

PRUEBAS DE ACCESO CICLO INICIAL DE GRADO MEDIO DE SENDERISMO

Prueba:

a) Objetivo: valoración de la condición física.

b) Contenido: recorrer, en el tiempo establecido por el tribunal y transportando una mochila con 10 kilogramos de peso, un itinerario de montaña de terreno variado de mínimo 12 km de distancia real, con 1.000 metros de desnivel positivo acumulado.

Evaluación: Obtendrán la calificación de APTO todos aquellos participantes que superen la prueba en el tiempo establecido por el tribunal.

MATERIAL:

- Ropa y calzado de montaña adecuada, térmica e impermeable.
- Mochila con capacidad suficiente para el material y el equipo personal, como mínimo de 10 kg de peso.
- Brújula
- Bebida y comida suficiente
- Botiquín individual
- Protección solar
- Protección para el frío

DOCUMENTACION

- DNI o Pasaporte originales y en vigor.